



# ENVOL GYMNIQUE UGINE



## HORAIRES ENTRAINEMENTS 2024-2025

<b>LUNDI</b>	<b>GAF Loisirs</b> GAF Perf Régionale <b>GAF Fed A + A1 + B</b> CrossTraining	<b>17H30-19H00</b> 18H00-20H30 <b>19H00-20H30</b> 20H30-21H30
<b>MERCREDI</b>	<b>BabyGym 2021</b> BabyGym 2020 <b>BabyGym 2022</b> Eveil Gymnique 2019 <b>GR Compétitions</b> Gym Ado / GAF Perf Régionale <b>GAF Fed A1 + B</b> Fitness	<b>13H30-14H15</b> 14H30-15H15 <b>15H30-16H00</b> 16H15-17H15 <b>16H45-18H45</b> 18H45-20H15 <b>18H30-20H00</b> 20H15-21H15
<b>JEUDI</b>	<b>Gym Douce</b> Pilates <b>GAF Perf Régionale + Fed A</b> CrossTraining <b>Pilates</b>	<b>9H00-10H00</b> 10H00-11H00 <b>17H30-20H00</b> 19H00-20H00 <b>20H00-21H00</b>
<b>VENDREDI</b>	GR loisirs <b>GR Compétitions</b>	17H30-19H00 <b>17H30-20H30</b>
<b>SAMEDI</b>	GAF Fed B <b>GAF Fed A + A1 + Perf Regionale</b>	9H00-10H30 <b>9H00-12H00</b>

**Salle Spécialisée 46 Rue René Perrin 73400 UGINE**



**Renseignements :**

**06.65.19.06.55**

**[www.envol-gymnique-ugine.fr](http://www.envol-gymnique-ugine.fr)**

**[contact@envol-gymnique-ugine.fr](mailto:contact@envol-gymnique-ugine.fr)**