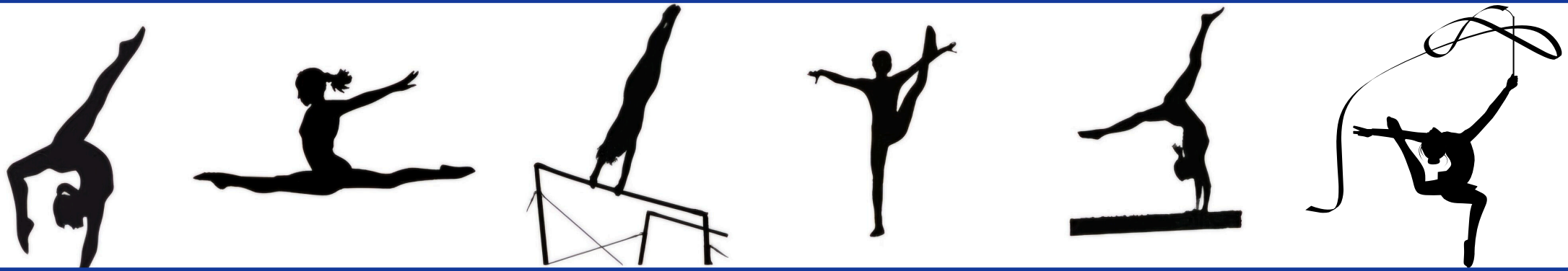




ENVOL GYMNIQUE UGINE



HORAIRES ENTRAINEMENTS 2025-2026

LUNDI	Eveil Gymnique 2020 Gym Loisirs G1 GAF Compétitions Cross Training	17H30-18H30 17H30-19H00 19H00-20H30 20H30-21H30
MARDI	Gym Loisirs G2 CAF Cuisses Abdos Fessiers Cardio Fun	17H30-19H00 19H00-20H00 20H00-21H00
MERCREDI	BabyGym 2023 BabyGym 2022 BabyGym 2021 GAF Compétitions Gym Ado Multi Gym Trampo GR Compétitions Renforcement Musculaire Stretching-Mobility	9H00-9H30 9H45-10H30 10H45-11H30 13H45-15H45 16H00-17H30 17H30-19H00 17H00-19H30 19H30-20H30 20H30-21H30
JEUDI	Gym Douce - Mobilité Gym Loisirs G3 Pilates Step	9H00-10H30 17H30-19H00 19H00-20H00 20H00-21H00
 VENDREDI	GR loisirs GR Compétitions	17H30-19H00 17H30-20H30
SAMEDI	GAF Compétitions	14H00-16H30

Salle Spécialisée 46 Rue René Perrin 73400 UGINE



Renseignements : www.envol-gymnique-ugine.fr
06.65.19.06.55 contact@envol-gymnique-ugine.fr