

Ugine

Envol gymnique prend un nouvel essor avec des cours en plus



Quelques équipes féminines lors du dernier championnat régional du 12 et 13 avril 2025, au complexe sportif, à Ugine. Archives photo Le DL/A.-M.F.

Si la fin de saison a été marquée par plusieurs démissions, le club de gym démarre la rentrée avec de nouveaux entraîneurs et des cours supplémentaires.

Forte de 200 licenciés, avec de très bons résultats par équipe ou en individuel, au niveau interdépartemental et régional, avec un Open, un championnat régional et un gala réussis, Envol gymnique Ugine a, malgré tout, connu une fin de saison assez perturbée.

L'entraîneur et plusieurs membres du bureau et du conseil d'administration ont donné leurs démissions et c'est avec beaucoup d'énergie et de volonté que plusieurs membres

lancent un nouvel élan au club de gymnastique uginois. De nouveaux entraîneurs ont été recrutés pour encadrer les enfants en babygym, éveil gymnique, gymnastique artistique féminine (GAF) loisirs et compétition, gymnastique rythmique (GR) loisirs et compétition ainsi que les adultes en cours de cross training, pilates et gym douce du lundi au samedi.

Pour ce nouveau départ, de nombreux cours supplémentaires sont aussi proposés. Pour les enfants de 6 à 10 ans, les groupes loisirs sont multipliés par deux, multigym trampo et GAF ados loisirs. Pour les adultes, cuisses abdos fessiers (CAF), cardio fun (fitness en musique), stretching mobility, et step.

En plus de ce programme sportif réservé aux licenciés, Envol gymnique Ugine participera à la Fête des montagnes dimanche 31 août, au forum des associations le 5 septembre à la salle festive, et organisera un Open en février 2026, un goûter de Noël, divers stages ainsi qu'un gala de fin d'année.

Les inscriptions à Envol gymnique Ugine se dérouleront, de 17h30 à 19 heures, à la salle spécialisée, lundi 1^{er} septembre pour les groupes compétitions, mardi 2 et mercredi 3 septembre pour tous les autres cours.

● **A.-M.F.**

Infos sur le programme et les tarifs sur www.envol-gymnique-ugine.fr, à contact@envol-gymnique-ugine.fr ou au 06 65 19 06 55.