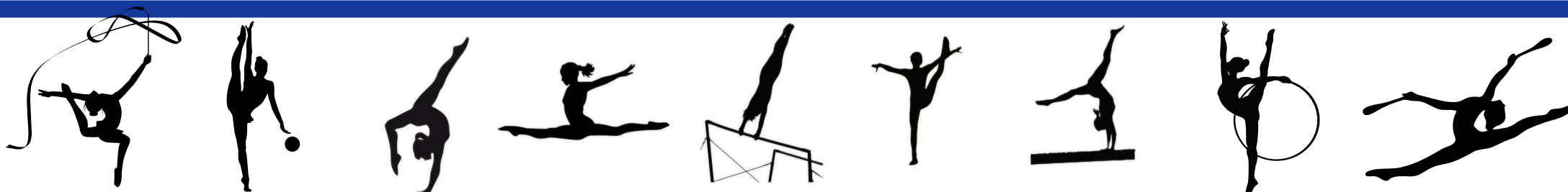




ENVOL GYMNIQUE UGINE



HORAIRES ENTRAINEMENTS 2026-2027

LUNDI	<p>Multi Gym Trampo</p> <p>NEW Zumba Junior</p> <p>GAF Compétitions Fed B</p> <p>Cross-Training</p> <p>NEW Pilates Dynamique et Mobilité</p>	<p>17H30-19H00</p> <p>17H30-19H00</p> <p>18H30-20H00</p> <p>19H00-20H00</p> <p>20H00-21H00</p>
MARDI	<p>Gym Ado</p> <p>GAF Compétitions Fed A+A1</p> <p>Fitness</p> <p>NEW Yoga Stretch</p>	<p>17H30-19H00</p> <p>17H30-20H00</p> <p>19H00-20H00</p> <p>20H00-21H00</p>
MERCREDI	<p>BabyGym 2024</p> <p>BabyGym 2023</p> <p>BabyGym 2022</p> <p>NEW Loisir Aéro/Parkour</p> <p>Multi Gym Trampo</p> <p>Eveil Gymnique</p> <p>GAF Compétitions Fed B</p> <p>GR Compétitions</p> <p>Renforcement Full Body</p> <p>NEW Hatha Yoga & Energie</p>	<p>9H00-9H45</p> <p>10H00-10H45</p> <p>11H00-11H45</p> <p>14H00-15H30</p> <p>15H30-17H00</p> <p>16H00-17H00</p> <p>17H00-19H00</p> <p>17H00-19H30</p> <p>19H00-20H00</p> <p>20H00-21H00</p>
JEUDI	<p>NEW Gym Douce</p> <p>NEW Hatha Yoga & Energie</p> <p>Gym Ado</p> <p>GAF Compétitions Fed A+A1</p> <p>Circuit training Cardio</p> <p>Pilates Doux</p>	<p>9H00-10H00</p> <p>10H00-11H00</p> <p>17H30-19H00</p> <p>17H30-20H00</p> <p>19H00-20H00</p> <p>20H00-21H00</p>
VENDREDI	<p>GR loisirs</p> <p>GR Compétitions</p> <p>NEW Zumba Strong</p>	<p>17H30-19H00</p> <p>17H30-20H30</p> <p>20H00-21H00</p>
SAMEDI	<p>GAF Compétitions Fed A+A1</p>	<p>13H45-16H15</p>



Renseignements : www.envol-gymnique-ugine.fr
 06 65 19 06 55 contact@envol-gymnique-ugine.fr